

Velkommen til Plejecenter Damgårdsparken



Personalet siger velkommen

Vi sætter en ære i at skabe det bedst mulige liv her på Plejecenter Damgårdsparken.

Her er personale hele døgnet. Du vil møde social- og sundhedshjælpere, assistenter og sygeplejersker samt elever under uddannelse.

Personalet har tavshedspligt.

Vi vægter højt, at alle borgere på Plejecenter Damgårdsparken føler sig imødekommet, respekteret og anerkendt, og oplever tryghed ved personalet. Vi lægger vægt på at gøre hverdagen så hjemlig som mulig.

Selv om du er flyttet i plejebolig, er det naturligvis vigtigt, at du beskæftiger dig med noget, der fortsat har betydning for dig. Derfor vil vi støtte dig i beskæftigelse, der fortsat giver mening, samt møde dine initiativer med åbenhed, nysgerrighed og vilje til at hjælpe, hvis du går i stå. Det kan være alt fra at spille et spil, læse en bog, bage en kage eller noget helt andet.

Velkommen

Plejecenter Damgårdsparken

Damgårdsparken ligger tæt ved Stenløse S-station og gode indkøbsmuligheder.

Her er 41 individuelle boliger fordelt på 3 bo-enheder: Kløverhaven, Blommehaven og Syrenhaven.

Boligstørrelsen er ca. 45 m² inklusive fællesareal, og består af et stort værelse, et badeværelse og en entre/køkkenniche. I boligen er der en plejeseng og skinner til loftlift som standard-inventar. Plejeboligerne har adgang til en lille have.

I hver bo-enhed er der et fællesareal med dagligstue og køkken, samt en dejlig stor terrasse, der vender ud mod parkområdet.



Praktiske oplysninger

Plejeboligerne i Damgårdsparken ejes af Venbo og administreres af Boligkontoret Danmark. Når du har sagt ja til en plejebolig, fremsender boligselskabet lejekontrakten hurtigst muligt til underskrift.

Huslejen betales til boligselskabet via din NemKonto.

Det er tilladt at ryge i egen bolig, men det er ikke tilladt at ryge i fællesarealerne ifølge Egedal kommunes rygepolitik. Vi anbefaler at der indkøbes en luftrenser i forhold til personalets arbejdsmiljø.

Husk at melde din flytning til bl.a. folkeregisteret, forsikringselskab, og teleselskab, i god tid før du forlader din gamle bopæl.



Før du flytter

Bor du i Egedal Kommune eller tæt på, vil du og evt. dine pårørende tilbydes et hjemmebesøg før indflytning, for at gøre din indflytning så god som mulig. Bor du uden for Egedal Kommune vil vi stadig forsøge at komme på besøg hvis vi har personale til det. Ellers vil vi afholde indflytningssamtalen umiddelbart efter din indflytning. Samtalen afholdes som udgangspunkt af en Sygeplejerske og en Social & sundhedsassistent.

Her kan du/I bl.a. få mulighed for at fortælle:

- Hvilke tanker du/I gør jeg om det at flytte i plejebolig.
- Dine personlige ønsker og behov

Vi vil benytte lejligheden til at:

- Afstemme forventninger i forbindelse med din indflytning f.eks. hvem der sørger for regningsbetaling, indkøb, tømning af postkasse osv.
- Underskrift på "Serviceaftalen"
- Rådgive dig/jer til hvilke møbler det kunne være godt at medbringe ved indflytning.

OBS Du skal selv medbringe 2 dyner og 2 puder samt 2 vaskefade samt et termometer. Via Serviceaftalen kan du leje sengelinned og håndklæder.

Når du flytter ind

Når du flytter ind i din nye bolig, er det dig og dine pårørende der har ansvaret for at pakke ud og flytte private ejendele ind.

Du flytter ind med dine egne møbler, gardiner og lamper, og står selv for indretning af boligen. Vi anbefaler, at du afstemmer møblerne efter boligarealet.

I indretningen af din bolig er det desuden vigtigt at du tager højde for, at boligen er personalets arbejdsplads. Personalet kan hjælpe med råd og vejledning i forhold til en hensigtsmæssig indretning.

Vi anbefaler ikke indflytning i en weekend, da der er færre personaler på arbejde, og vi gerne vil sikre dig så god en indflytning som muligt.

Vi anbefaler desuden at du flytter ind tids nok til at kunne deltage i frokosten med de andre beboere, således du hurtigt bliver en del af fællesskabet.

Vi samarbejder med TRASBO der vasker dit tøj. Da der foregår en rotation af tøjet, bedes du have tøj nok til 14 dage. En god ide er at sætte tøj mærker i tøjet.

Dine pårørende kan komme i kontakt med os alle ugens dage døgnet rundt, dog anbefaler vi at man først ringer efter 10.30, da vi er i gang med morgenrutinerne før dette tidsrum.

Det er tilladt for pårørende at overnatte, men man skal selv sørge for seng hertil. Vi har ingen faste besøgstider, men henstiller til at der tages hensyn til de daglige rutiner og gøremål.

Din bolig er en lejebolig, og fungerer som enhver anden lejebolig. Det betyder blandt andet, at personalet vil respektere, hvis du ikke ønsker tilsyn om natten.

Vi arbejder ud fra leve-bo miljø princippet, så vi vil forsøge at inddrage dig i så mange af dagligdagens små opgaver, som du har ressourcer til. F.eks. at dække bord, tage af bordet, eller bage kage.

Hvis du får medicin, skal du have dossetter med til 14 dage, disse kan købes på apoteket. På apoteket skal du huske at tilmelde et dankort, så personalet kan bestille medicinen hjem til dig.



Personalets arbejdsmiljø

Ifølge arbejdsmiljøloven har vi pligt til at sørge for, at personalets arbejdsmiljø er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt. I det lys, er dit private hjem vores personales arbejdsplads, når der skal udføres opgaver sammen med dig.

I løbet af din første måned, vil vores arbejdsmiljø-repræsentant foretage en lovpligtig arbejdspladsvurdering i din bolig. Formålet med denne vurdering er både at sikre, at vi kan levere den bedst mulige hjælp til dig, og at vi har gode og hensigtsmæssige arbejdsforhold.

Hvis du er ryger, bedes du tage hensyn til personalet ved ikke at ryge, når personalet er i din bolig, samt sørge for udluftning. Kan du ikke dette, henstiller vi til der indkøbes en luftrenser som tidligere beskrevet.

Ifølge Lov om Social Service har ægtefæller eller samlevende, hvis de ønsker det, ret til at bo sammen i en plejebolig.



Madservice

Egedal Madservice leverer maden til Damgårdsparken. Maden bliver serveret i tidsrummene kl. 8 – 10, kl. 12 – 13 og kl. 18 – 19.

Vi spiser så vidt muligt i den fælles spisestue, eller udendørs når vejret tillader det.

Vi serverer kold mad til frokost og varm mad til aften. Hvis du har private aftaler og ikke skal spise med, kan du afbestille et måltid 5 hverdage før.

Du kan læse alt om Egedal Madservice i pjecen ”Madservice på dit plejecenter”.



Frivillighed og aktiviteter

”Damgårdsparkens Venner” er en forening af frivillige. De kommer regelmæssigt, og de arrangerer bankospil, udflugter, sang, musik.

Familie, venner og frivillige er velkomne på alle tidspunkter. Kom og vær med til at give huset liv og glæde. Står du med en idé til et hyggeligt arrangement, aktivitet eller fejring af en begivenhed, så skal du ikke tøve med at fortælle os om den.

Du kan ønske at komme på en cykeltur i vores Rickshaw – enten med en frivillig cykel Pilot ved roret eller med en af dine pårørende som har ”uddannet” sig til at styre den flotte røde cykel.

Pårørende er mere end velkomne til at blive cykelpiloter.



Serviceaftale

Når du flytter ind, indgår du en serviceaftale med Egedal Kommune. Den indeholder en obligatorisk del med betaling for rengøringsartikler til fællesområder, og en valgfri del bl.a. omhandlende levering af mad, leje af linned, rengøringsartikler til egen bolig og enkelte toiletartikler.

Betaling trækkes via din NemKonto.

Fravælger du dele af den valgfrie del af serviceaftalen, er du selv eller dine pårørende forpligtiget til, at stå for disse indkøb.

Taksterne for fast- og tilkøbsydelse er fastsat af Egedal Kommunes Byråd og reguleres én gang om året.

For yderligere information kan du se pjecen "Serviceaftalen".



Læge og medicin

Ved indflytning beholder du som udgangspunkt din egen læge, vi anbefaler dog at du skifter læge til vores huslæge der kommer hos os hver 14 dag. Dette gøres ved at kontakte Borgerservice i Egedal Kommune.

Flytter du hertil fra en anden kommune kan det dog være hensigtsmæssigt at skifte til en lokal læge.

Personalet kan ikke bistå med ledsagelse til og fra egen læge, speciallæge eller hospitalsbesøg.

Hvis du ønsker det, kan vi sørge for bestilling og administration af din medicin, medmindre andet aftales med dig og/eller dine pårørende. Når plejepersonalet har ansvar for at administrere din medicin, så har de også ansvar for at sikre korrekt medicinering i forhold til lægens ordination. Derfor skal de kende til al den medicin du får. Det er vigtigt, at du og dine pårørende husker at tale med personalet, hvis du har brug for ekstra medicin, eller hvis du har ønske om at få naturmedicin.

Tillader din medicin det, vil du som udgangspunkt modtage den som dosisdispenseret, hvilket betyder at det er apoteket og ikke personalet, der doserer din medicin.

Medicinen leveres direkte til Damgårdsparken en gang om ugen og udgiften til dette afholder du selv. Betaling for medicin foregår via PBS.

Opstår der et akut behov for medicin, betaler du selv for udbringning med taxa, medmindre dine pårørende kan træde hjælpende til.

Beboer- og pårørendemøde

Damgårdsparken afholder årligt fire åbne beboer- og pårørende møder. Formålet med dette møde er at sikre, at alle beboere får så stor en indflydelse som muligt på eget liv og dagligdag. Alle beboere og pårørende er velkomne til at deltage på disse møder. Referatet fra møder lægges efterfølgende i din postkasse.

Styrelsesvedtægterne kan du få ved henvendelse til din kontaktperson eller til Centerlederen.

Tilsyn

Egedal Kommune har pligt til at aflægge mindst et årligt uanmeldt tilsynsbesøg i hvert af kommunens plejecentre. Tilsynet varetages af en uvildig aktør på området.

Tilsynet skal være med til at sikre, at du som borger får den hjælp, som er nødvendig og som du har aftalt, samt og at hjælpen udføres på en kvalificeret måde. Tilsynsbesøgende skal således afdække relevante og aktuelle forhold på plejecentrene og desuden skabe mulighed for læring og fremadrettet udvikling.

Alle offentliggjorte tilsynsrapporter og årsrapporter kan læses på kommunens hjemmeside. Her kan du også finde links til den relevante lovgivning på området.

Af ikke kommunale tilsyn med kommunes plejecentre kan nævnes tilsyn fra Embedslægen, Fødevarestyrelsen og Arbejdstilsynet.

Frisør, fodterapeut og tandlæge

Du er velkommen til at benytte din egen frisør og fodterapeut.

Personalet kan hjælpe med at bestille tider til behandling, men udgifterne til transport og behandling afholder du selv.

Det er også muligt at blive tilknyttet fodterapeut, der med jævne mellemrum kommer forbi Damgårdsparken.

Du er ligeledes velkommen til at benytte din egen tandlæge. Skulle du være ude af stand til at besøge en almen tandklinik kan du søge om at blive tilknyttet den kommunale omsorgs-tandpleje, som kommer ud til os.

Plejepersonalet kan ikke bistå med ledsagelse til og fra de forskellige behandlingssteder.



Kontaktoplysninger

Damgårdsparken 1B
3660 Stenløse

Telefontid bedst mellem kl. 10.30 – 11.30 og efter kl. 13

Kløverhaven 7259 7521

Blommehaven 7259 7525

Syrenhaven 7259 7529

Sygeplejerske 72 59 7425

Centerleder 7259 7444

